



# DIN EGEN LÆGE ER BEDST

– brug lægevagten med omtanke

REGION  
SJÆLLAND



– vi er til for dig

**Brug ikke lægevagten til receptfornyelse!!!**



**Brug ikke lægevagten til spørgsmål om håndkøbsmedicin.** Du skal i stedet kontakte apoteket eller din egen læge.



Din egen læge er altid klar til at hjælpe dig på hverdage

**8-16**



Fordi din egen læge kender dig bedst og har din journal, får du her den bedste vejledning og behandling ... også når det

**HASTER!**

Brug kun lægevagten, hvis du er blevet pludselig syg, din sygdom er forværret, eller du er kommet til skade.

Lægevagten kan kontaktes på 70 15 07 00 mellem 16 og 8 på hverdage og døgnet rundt i weekender og helligdage.



»Din egen læge er bedst – brug lægevagten med omtanke«





**Hent app'en**  
Akuthjælp-app'en  
er gratis, og du kan  
hente den i App Store  
eller Google Play.

REGION  
SJÆLLAND   
*- vi er til for dig*

## Akut hjælp fra Region Sjælland



### 1-1-2

Hvis der opstår livsfare, alvorlig akut skade eller sygdom, skal du altid ringe 1-1-2 med det samme. 1-1-2 svarer hele døgnet.



### Akuttelefonen

**- 70 15 07 08**

Hvis du kommer til skade, skal du altid ringe til Akuttelefonen, før du møder op på sygehuset. Akuttelefonen svarer hele døgnet.



### Lægevagten

**- 70 15 07 00**

Hvis du bliver syg uden for din egen læges åbningstid, kan du kontakte Lægevagten. Lægevagten er åben fra kl. 16-08 på hverdage og hele døgnet i weekender og på helligdage.



### Psykisk sygdom

Hvis du eller en pårørende har akut brug for psykiatrisk hjælp, kan du kontakte os eller møde op på en af Region Sjællands tre psykiatriske skadestuer. Find adresser på hjemmesiden.  
Roskilde 47 32 77 41  
Slagelse 58 53 64 20  
Vordingborg 55 35 12 10



### Tandpine – 29 60 01 11

Hvis du får brug for akut tandlægehjælp i weekender og på helligdage, kan du kontakte Tandpinevagten. Voksne opkræves kontant betaling. Find åbningstider på hjemmesiden.