

Broen til Bedre Sundhed



SAMMEN OM MIN VEJ

Sammen kan vi gøre en forskel



Broen til Bedre Sundhed

Har du hørt om Sammen om min vej?

Sammen om min vej er et tilbud til dig, der er kronisk syg, har en psykisk lidelse, et misbrug eller sociale problemer.

Er du f.eks. i en vanskelig livssituation? Har du været indlagt flere gange? Eller er din sag faldet imellem to stole?

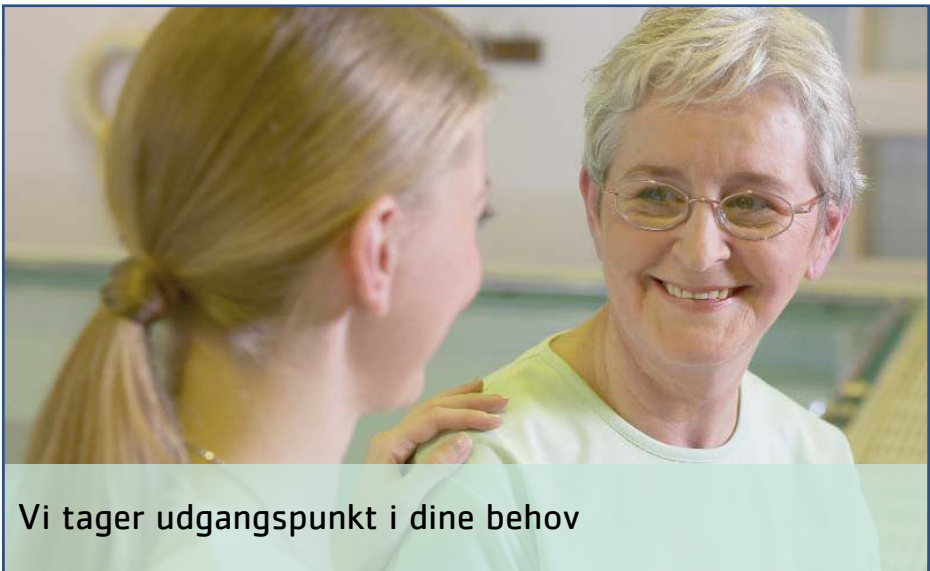
Så kan Sammen om min vej være din vej frem.

Du er i centrum

Vi tager udgangspunkt i *din* livssituation og begynder med det, der er vigtigst for dig.

Sammen får vi skabt et overblik, der kan vise problemernes omfang og hvordan de måske hænger sammen. I fællesskab får vi lagt en plan for, hvad der skal ske, hvornår og hvordan.

Vi følger dig i en periode, for at sikre, at det vi sætter i værk, også får den rette effekt.



Vi tager udgangspunkt i dine behov

Sammen om min vej

Sammen kan vi gøre en forskel

Sammen om min vej arbejder på tværs af både de praktiserende læger, Nykøbing Falster Sygehus, Psykiatri Syd, Lolland og Guldborgsund Kommuner.

Vi kan derfor hjælpe med at koordinere de forskellige indsatser omkring dig. Så du kan få et mere sammenhængende forløb og det bedst mulige resultat af din behandling.

Sammen om min vej er for dig, der bor i enten Lolland eller Guldborgsund Kommune, og er mellem 18 og 70 år.

Det er gratis at være med og dine oplysninger bliver behandlet fortroligt.

Sammen om min vej er støttet af Sundheds- og Ældreministeriet og foregår i en periode på tre år, fra 2015-2018.



Vi samarbejder og bygger bro på tværs

Vil du være med?

Hvis du har lyst til at være med, kan du kontakte en af vores medarbejdere.

Du kan også bede en af dine pårørende, din læge, sygehusepersonale eller en frivillig i dit netværk om at tage kontakt til os på dine vegne.

Det er et krav, at du er bekendt med og har accepteret at der bliver taget kontakt. Man kan ikke henvende sig anonymt.

Du kan se vores kontaktoplysninger nedenfor. Telefonen er åbne på alle hverdage i dagtimerne.

Du kan også sende en e-mail til: minvej@regionsjaelland.dk

Der er desuden mere information om Sammen om min vej på vores hjemmeside:

regionsjaelland.dk/minvej

Kontakt os

Marianne Søgaard
Projektleder
Telefon: 25 18 03 41

Stine Søderberg
Projektmedarbejder
Telefon: 54 67 46 38

Line Buus
Projektmedarbejder
Telefon: 25 18 10 41

Marianne Ballard
Projektmedarbejder
Telefon: 25 18 06 48