

Projekt: Sammen om min vej



Sammen om min vej er et tilbud til sårbare borgere i en vanskelig livssituation. De har f.eks.:

- Flere akutte indlæggelser indenfor det sidste halve år.
- Oplevet at deres sag er faldet mellem to stole.
- Svært ved at overskue deres forløb eller holde fast i de tiltag, der er sat igang.
- En udfordret helbredssituation, med en eller flere af følgende faktorer; fysisk eller psykisk lidelse, misbrug eller sociale problemer.

I Sammen om min vej tager vi udgangspunkt i borgerens perspektiv og oplevelse af egen situation, og tilbyder borgeren en fast forløbspartner fra vores projektteam.

Vi har fokus på:

- Hensigtsmæssig koordinering mellem relevante parter, f.eks. sygehus, psykiatri, praktiserende læge, hjemmepleje, bo-støtte og jobcenter.
- At iværksatte tiltag matcher borgerens behov.

Vi tilbyder i projektet borgeren hjælp til:

- Koordinering og sikring af sammenhæng mellem forskellige indsatser.
- Mødet med de enkelte kontakter i social- og sundhedsvæsenet.
- At komme videre i forhold til sin situation.

For at deltage skal man...

1. Bo i Guldborgsund eller Lolland Kommuner og være mellem 18 og 70 år.
2. Have én eller en kombination af følgende:
 - Fysiske helbredsproblemer.
 - Psykisk sygdom og/eller misbrug.
 - Sociale udfordringer.
3. Have én eller en kombination af følgende:
 - 3 akutte indlæggelser indenfor 6 måneder, eller 2 akutte indlæggelser inden for 30 dage.
 - Forskellige og/eller hyppige kontakter på tværs af social- og sundhedsvæsenet.
 - Frontmedarbejderen vurderer, at borgeren er

i risiko for at få flere og hyppige kontakter til social- og sundhedsvæsenet (af fysiske, psykiske eller sociale årsager).

4. Have accepteret, at der bliver formidlet kontakt til projektteamet, med henblik på at de kan blive kontaktet efterfølgende.

Man kan ikke deltage, hvis man...

- Er dement eller har tilsvarende kognitive problemer, har cancer som primære somatiske problemstilling, eller er terminalt syg.

Sådan kan du informere

Du kan udlevere pjecen Sammen om min vej (information til deltagere) og f.eks. sige:

- "Jeg har tænkt på, at Sammen om min vej måske er noget for dig. Det er et tilbud, hvor du kan få en person, der sammen med dig, finder frem til, hvordan du bedst kan få hjælp og støtte, ud fra dine behov og ønsker."
- "Her er en pjece, hvor du kan læse om Sammen om min vej. ("Skal jeg gennemgå den med dig?")"
- "Hvis du er interesseret, kan jeg hjælpe dig med at få kontakt til Sammen om min vej. Så kommer der en fra teamet og taler med dig om dine forventninger. De kan også fortælle dig mere om, hvad det vil sige at deltage. Må de kontakte dig?"

Henvisning og kontakt til projektteamet

Kontakt projektteamet pr. telefon: 25 18 03 41 alle hverdage i dagtimerne, eller sende en mail til minvej@regionsjaelland.dk med borgerens kontaktoplysninger, samt hvilken kommune borgeren bor i. Så vil en projektmedarbejder tage kontakt.