

Sammen kan vi gøre en forskel

- Ulighed i sundhed kræver en tværgående indsats. Kun i fællesskab kan vi skabe et mere sammenhængende sundhedsvæsen

Af Jens Stenbæk, regionsrådsformand i Region Sjælland, Holger Schou Rasmussen, borgmester i Lolland Kommune, og John Brædder, borgmester i Guldborgsund Kommune



Thomas er en mand i halvtredserne. Han er førtidspensionist, lider af angst og har et pille- og alkoholmisbrug. I 2015 blev han indlagt mere end 20 gange, på både sygehus og i psykiatri. Ofte flere gange på samme uge og ofte med ambulance. Han havde mistet grebet om sit liv, var ensom og manglede et netværk med overskud til at hjælpe.

Thomas tilhører den gruppe af sårbare borgere, der typisk lever 15-20 år kortere end andre mænd. De har en dårlig sundhed, mindre trivsel og brug for hjælp og behandling i et omfang, der kan slå bunden ud af ethvert budget. Faktisk står 1 procent af vores befolkning for op mod 30 procent af de samlede sundhedsudgifter.

En aktiv indsats her, kan derfor gøre en stor forskel. Både når det handler om at løfte den samlede folkesundhed, hæve den gennemsnitlige levetid, skabe større kvalitet for den enkelte og samtidig sikre en bedre sundhedsøkonomi.

Behov for koordination

Thomas blev spottet på akutmodtagelsen på Nykøbing Falster Sygehus og er nu en af de 60 deltagere, der er med i "Sammen om min vej". Et nyt initiativ mellem Region Sjælland, Lolland og Guldborgsund Kommuner, der skal være med til at støtte områdets mest sårbare borgere.

Det er en gruppe, der ofte bliver

indlagt, har mere end en sygdomsdiagnose og ofte kombineret med misbrug og sociale problemer. De har derfor kontakt med et væld af forskellige behandlere, der sætter ind på hver deres front – fra psykiatri og sygehus, til den praktiserende læge, jobcenter, hjemmesygepleje og kommunale sagsbehandlere.

En mand som Thomas kan derfor let komme til at bevæge sig rundt i systemet, uden at de forskellige indsatser altid er koordineret tilstrækkeligt. Måske endda tværtimod. Resultatet er enkelt; Thomas får ikke den optimale effekt af sin behandling, den samlede kvalitet bliver mindre og det koster.

Vores nye initiativ, Sammen om min vej, skal derfor være med til at sikre at borgere som ham får et mere sammenhængende og personcentreret forløb. Hvor vi skal se vores sundhedsindsats fra et nyt og mere fælles perspektiv, og sammen skabe en synergieffekt på tværs af kommuner, region og almen praksis.

Tværgående samarbejde

I praksis har vi nedsat et team, der arbejder på tværs. De er løsrivet fra faglige skel, organisatoriske grænser og traditionelle politikområder, og har deres funktion i begge kommuner, på sygehuset i Nykøbing Falster, i psykiatrien og i dialog med almen praksis.

De bygger bro, koordinerer indsatser, fungerer som tovholdere

og er samtidig med til at udvikle og retænke de aktuelle samarbejdsrelationer.

Det handler om at se på hver enkelt sag – helt fra oven. Ved at tage udgangspunkt i den enkelte borger – hans ressourcer og behov – bliver der i en tæt dialog lagt en plan for et mere fleksibelt og personcentreret forløb. Koordineret på tværs af de relevante fagpersoner.

Sammen om min vej

Sammen om min vej er baseret på Institute of Healthcare Improvements triple-aim-strategi.

Det betyder, at Sammen om min vej skal være med til at sikre;

- En bedre sundhedstilstand
- En større patientoplevelse kvalitet
- En effektiv brug af de samlede ressourcer

Sammen om min vej skal derfor være med til at minimere vores omkostninger til akutte ydelser og i stedet sætte større fokus på forebyggelse og ambulans behandling.

På det organisatoriske niveau skal Sammen om min vej være med til at;

- Bygge bro på tværs af social- og sundhedsvæsenet
- Identificere eventuelle gab i og imellem sektorer
- Justere og evaluere nuværende tilbud, ydelser og aftaler
- Udvikle vores indsatser, ud fra brugernes behov

Det skal være med til at styrke vores samarbejdsrelationer, afprøve nye indsatser og sikre et eftersyn af vores arbejdsgange.

Undervejs indsamler vi viden og erfaringer fra brugerne selv, som kan være med til at udvikle vores samarbejde og arbejdsgange. På tværs af sektorer og i hver organisation for sig.

De første erfaringer har vist, at deltagerne savner en koordinatorfunktion og støtte indenfor særligt misbrugsbehandling, psykiatrisk udredning og behandling, somatisk koordinering og social støtte. Et mønster vi løbende kan udvikle og efterprøve i takt med at antallet af deltagere vokser. Vi forventer at ramme 125 deltagere til december, hvorefter næste mål er 625.

Et fyrtårn til inspiration

Thomas har med Sammen om min vej fået ændret sin medicin, og får nu dagligt besøg af en social- og sundhedsassistent. Han har desuden gennemført to afrusningsforløb og har udviklet en god relation til en bo-støtte.

Han lider stadig af angst og har også stadig et misbrug. Men det er i langt mindre grad end før.

Han arbejder nu som frivillig to gange om ugen, passer sit kolonihavehus og har ikke været indlagt siden januar.

Thomas oplever, at han har fået et bedre liv og i et større samfundsøkonomisk perspektiv har vi udnyttet de samlede ressourcer mere effektivt.

Thomas er ikke alene. Sammen om min vej har allerede vist gode resultater og vi er nu i færd med at udvikle en række fælles løsninger, der på sigt kan rulles ud. I vores partnerskab og i hver enkelt organisation for sig.

Det er en indsats, der kan være med til at udvikle og retænke den samlede samarbejdstrekant mellem sygehus, kommune og almen praksis, og blive et fyrtårn for, hvordan vi arbejder med ulighed i sundhed i Danmark. En inspiration til andre områder, også i en større national kontekst.

Det er sammen, at vi bedst kan skabe et sammenhængende sundhedsvæsen.