

# Vi kan støtte jeres indsats

Hos Familie og Alkohol har vi et team af familiebehandlere, som alle har stor erfaring med at hjælpe familier i svære situationer.

Vi ved, hvordan alkohol typisk påvirker en familie og hvad der skal til, for at finde fodfæste igen, når først alkohol har fået for stor en plads.

Vi kan derfor rådgive både personale og forældre, og kan støtte dig og dine kolleger i jeres dialog med de enkelte familier.

Vi har kontor i både Nakskov og Nykøbing Falster, men vi rykker gerne ud og laver samtaler tættere på, hvor enten du eller familierne er.

Vi kan også forberede et besøg, et oplæg eller et længere forløb på netop din arbejdsplads. Alt efter jeres ønsker og behov.

Giv os et kald - så finder vi en løsning, der passer til netop dig og din arbejdsplads.

## Kontakt os

Familie og Alkohol  
Klostergade 20A  
4900 Nakskov

Familie og Alkohol  
Poul Martin Møllersvej 1C  
4800 Nykøbing F

Telefon: 25 18 96 20

Du er desuden velkommen til at kontakte:

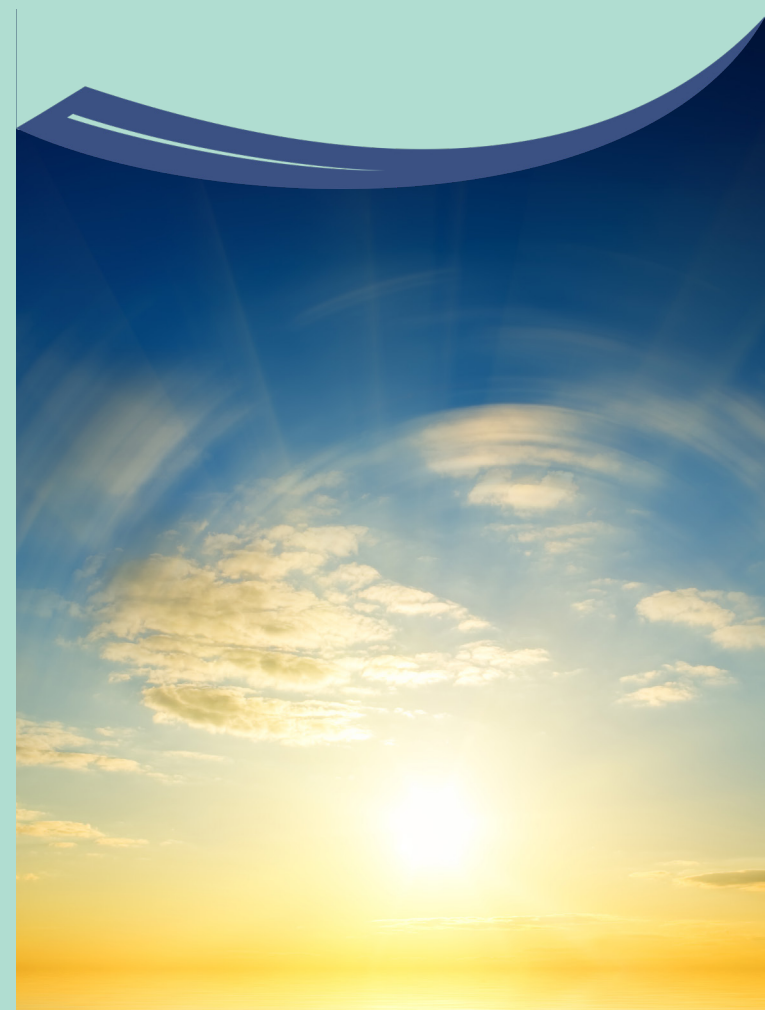
Gitte Aagaard, projektleder  
Telefon: 25 18 06 81  
E-mail: [ga@guldborgsund.dk](mailto:ga@guldborgsund.dk)

TrygFonden



## Familie og Alkohol

- Info til fagpersoner



# Hvad er Familie og Alkohol?

Familie og Alkohol er et tilbud til familier med børn under 18 år, hvor en eller flere voksne har et overforbrug af alkohol.

Det er gratis og kræver ikke visitation. Man kan henvende sig, uanset om man selv er den, der drikker for meget, eller man er tæt på en der gør. Vi har tavshedspligt og man kan være anonym, hvis man ønsker det.

Familie og Alkohol er en forebyggende indsats, hvor vi med mindre ændringer kan hjælpe familien til en bedre hverdag, sundere alkoholvaner og større trivsel.

Vi arbejder familieorienteret og har fokus på at hjælpe *hele* familien. Ikke kun den, der drikker for meget.

Vores teoretiske fundament bygger på kognitive, systemiske og narrative metoder.

# Hvad tilbyder vi dig som fagperson?

Det kan være svært at tale med en familie om alkohol. Det er et tabu og det kan virke grænseoverskridende. Alle undersøgelser viser dog, at børn efterlyser voksne, der tør blande sig og mange erfaringer peger på, at den største barriere ikke er hos familien, men hos os som fagpersoner.

Familie og Alkohol er derfor også et tilbud til dig, der møder børn og voksne i dit arbejdsliv.

Du kan f.eks. bruge os til:

- Faglig sparring om familier, børn m.m.
- Undervisning i hvilke tegn, man skal være opmærksom på hos børn og voksne, hvor alkohol fylder.
- Viden om hvordan det påvirker børn.
- Oplæg til forældre eller grupper af medarbejdere.
- Øvelser og støtte i hvordan man kan spørge til alkoholvaner.
- Udformning af konkrete handleguides.
- Bistand ved f.eks. familiesamtaler.

Ofte behøver man ikke at komme med færdige løsninger. Det kan være nok blot at spørge til alkoholvaner og motivere familien til at søge hjælp.

# Hvad tilbyder vi familierne?

Hos Familie og Alkohol kan man få alt fra 1-2 samtaler til et forløb på 3-4 måneder. Ofte med både individuelle, par-, børne- og familiesamtaler. Herudover kan der være gruppeforløb.

De typiske temaer i samtalerne er:

- Viden og hjælp til at bryde uhensigtsmæssige alkoholvaner.
- Hjælp til at udarbejde nye vaner og rutiner i familien.
- Kommunikation i familien.
- Børn og voksnes individuelle perspektiv på problemer i familien.
- Hvordan man passer på sig selv som pårørende og samtidig på sin familie.
- Hvordan man kan arbejde med følelser.

Hos Familie og Alkohol har vi fokus på at gøre forandringer til et fælles mål, hvor alle har en stemme og behov, der skal tages hensyn til.