

## Simulation: Isolation

### Formål

At serviceassistenter på Medicinsk Afdeling har kendskab til og kan anvende korrekte infektionshygiejniske forholdsregler i forbindelse med den isolerede patient indlagt med obs COVID-19

### Kompetencer:

- Fremfinde actioncard i D4
- Kendskab til orange isolationsregime og rengøring i forbindelse hermed
- Demonstrere håndhygiejne; håndvask og sprit
- Demonstrere på- og afklædning af værnemidler til orange isolation

### Udstyr

- Actioncard – coronavirus ([D4 367055](#))
- Isolationsskilt – COVID-19 – ([D4 626823](#))
- Vejledning om påtagning og aftagning af værnemidler ([D4 367073](#))
- Isolationsskittel
- Mundbind
- Visir
- Handsker
- Oversigtsskema med supplerende forholdsregler og brug af maske – [D4 367073](#) (link under Skemaer)
- Computer
- Skraldespand
- Håndvask og sprit
- Udprint af "Håndtering af indlagte patienter - COVID 19" (D4 626279)

### Simulationen kort fortalt.

Scenarie 1: Deltagerne fremfinder Actioncard til coronavirus i D4

Scenarie 2 Gennemgår orange isolation (isolationsskilt, hvilke værnemidler og desinfektionsmiddel) + rengøring

Scenarie 3: Håndhygiejne. Alle deltagere viser enten håndvask eller hånddesinfektion med sprit

Scenarie 4: Påklædning af værnemidler. Alle deltagere ifører sig værnemiddel til orange isolation

Scenarie 5: Værnemidler tages korrekt af igen

**Scenarie 1: Actioncard**

Vi skal starte med at finde den information, I skal anvende, når I har en patient med behov for isolation pga obs COVID-19

**Spørgsmål til deltagere:**

Hvor vil I fremfinde Actioncard for coronavirus (COVID-19) i D4?

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gå ind i D4 infonet på skrivebordet.</li> <li>Gå til mappen Hygiejne og derefter i actioncard (ID 367055)</li> <li>Fremfind actioncard for coronavirus</li> </ul>	På D4 forefindes altid senest opdaterede retningslinje	

**Scenarie 2: Orange isolation pga. coronavirus**

Actioncard for "Coronavirus (COVID-19), særlig smitsom luftvejsinfektion", gennemgås sammen

**Information til deltagere:**

Actioncardet indeholder information om korrekt skiltning til stuen, anbefalet desinfektionsmiddel anbefalede værnemidler.

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
<p>Coronavirus smitter via dråbesmitte, direkte og indirekte kontaktsmitte.</p> <p>Orange isolationsskilt anvendes. Afkrydsning ved plejepersonale i felterne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfektionsmiddel: Klor</li> <li>Håndhygiejne: Der skal altid foretages både håndvask og hånddesinfektion</li> </ul>	<p>Vigtigt at der tages de korrekte forholdsregler ift. smitterisikoen.</p> <p>Vigtigt at samarbejdspartnere og pårørende også er informeret og kan forebygge smittespredning</p>	<p>Til overblik over isolationsregimer kan printes oversigtsskema med supplerende forholdsregler D4 367073: Gå til skemaer - oversigtsskema med supplerende forholdsregler ved isolation</p>
Desinfektionsmiddel: klor	<b>Alternativt kan anvendes sprit</b>	
<p><b>Rengøring:</b></p> <p>Desinfektionsmiddel: ActiChlor Plus 1000 ppm eller klorklude, godkendt til brug i Region Sjælland. Alternativt kan anvendes hospitalssprit 70%.</p> <p>Sengestuen, bad og toilet rengøres og kontaktflader desinficeres som min. dagligt.</p> <p>Toiletter/bækkenstole og øvrige hjælpemidler er patientbunden eller</p>	<p>Coronavirus smitter via dråbesmitte, direkte og indirekte kontaktsmitte.</p>	

<p>skal rengøres og desinficeres mellem hver patient.</p> <p><b>Ved rengøring af stue, mens patienten er indlagt,</b> anvender rengøringspersonale handsker, overtrækskittel og kirurgisk maske kombineret med øjenbeskyttelse.</p> <p><b>Slutrensning:</b> Stue, hjælpemidler og inventar rengøres og desinficeres med klørklude. Alternativt kan anvendes hospitalssprit 70 %.</p> <p><i>Rengøringspersonale anvender handsker og overtrækskittel, ingen maske eller visir.</i></p>	<p>Se actioncard</p> <p>Se actioncard</p>	
<p><b>INTERN TRANSPORT</b> Sengehest, sengegavl og eventuelt galge desinficeres før transport.</p> <p>Patienten skal være iført rent tøj og rent sengelinned ved sengetransport.</p> <p>Patienten skal bære en kirurgisk maske ved transport uden for isolationsenheden.</p> <p>Personale skal ikke anvende værnemidler ved transport, men udføre håndhygiejne efter retningslinjerne.</p>	<p>Se actioncard</p>	<p><b>*Ekstern transport aftales med Infektionsmedicinsk afdeling</b></p>
<p><b>Bestik og service:</b> Der kan anvendes almindelig bestik og service. Service og bestik bør bringes direkte i opvaskemaskinen.</p>		
<p><b>Vasketøj og affald:</b> Vasketøj anbringes i vasketøjspose, som lukkes på stuen. Der anvendes almindelig affaldspose, som lukkes på stuen.</p>		

### Scenarie 3: Håndhygiejne

Håndhygiejne er vigtig for at forebygge smittespredning til dig selv og andre. For en sikkerheds skyld øver vi det derfor lige endnu en gang, inden I skal tage værnemidler på

Alle deltagere demonstrerer håndvask og hånddesinfektion

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
<p><b>Håndvask</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skyl hænder og håndled under rindende vand.</li> <li>2. Gnid sæben grundigt ind på hver finger, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled i mindst 15 sekunder.</li> <li>3. Skyl sæben grundigt af under rindende vand.</li> <li>4. Dup hænder og håndled helt tørre med engangshåndklæde.</li> <li>5. Luk vandhanen med engangshåndklæde for ikke at forurene hænderne igen.</li> <li>6. Der skal altid udføres hånddesinfektion efter håndvask.</li> </ol>	<p>Tager i alt 60 sek at gennemføre håndvask fra start til slut</p> <p><b>Håndvask hvornår:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Skal udføres, efter urene procedurer samt efter brug af handsker, hvor hænder, håndled og evt. underarme er våde/fugtige og/eller synligt forurenede</li> <li>-Skal udføres efter toiletbesøg</li> <li>-Skal udføres ved kontakt med patienter med diarre</li> <li>-Skal udføres før håndtering af fødevarer</li> <li>-Efter håndvask skal altid udføres hånddesinfektion</li> </ul>	<p>Kilde: D4 536817</p> <p><i>"Håndhygiejne for sundhedspersonale"</i> + tilhørende actioncard: <i>"Håndhygiejne for sundhedspersonale, Retningsgivende principper"</i></p> <p>Hænderne skal være tørre inden sprit påføres</p>
<p><b>Hånddesinfektion</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hånddesinfektion skal udføres på synlig ren og tør hud.</li> <li>2. Påfør en tilstrækkelig mængde hånddesinfektionsmiddel, mindst 2 ml/2 pump. Kan påføres flere gange.</li> <li>3. Fordel desinfektionsmidlet overalt på hver finger, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled.</li> <li>4. Huden bør holdes fugtig i mindst 30 sekunder.</li> <li>5. Indgnid hånddesinfektionsmidlet indtil tørhed opnås.</li> </ol>	<p><b>Hånddesinfektion hvornår:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Hånddesinfektion er førstevalg ved synlige rene og tørre hænder, håndled og eventuelt underarme</li> <li>-Skal udføres før rene procedurer</li> <li>-Skal udføres efter urene procedurer, hvor hænder, håndled og evt. underarme ikke er blevet synligt forurenede eller våde. F.eks. efter berøring af skraldespand eller tastatur.</li> <li>-Skal udføres efter håndvask, når hænderne er helt tørre</li> <li>-Skal udføres efter brug af medicinske engangshandsker, såfremt hænder, håndled og underarme er synligt rene og tørre</li> </ul>	

### Scenarie 4: Påtagning af værnemidler

**Vi skal nu øve at tage værnemidler på, som om I skulle ind til en patient med obs COVID-19  
I skal derfor tage de nødvendige værnemidler på (evt. to ad gangen )**

#### Spørgsmål til deltagere:

Hvad vil I gøre som det første?

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Der udføres håndhygiejne	Er lige gjort. Øvrige aktiviteter skal foregå	Brug evt. plakaten "Påtagning og aftagning af værnemidler" til trin for trin vejledning D4 367073
Værnemidler påtages i ren zone	Og med rene hænder	
Påføring af engangs overtræskittel Lukkes på ryggen ved hals og talje	Kittel foldes forsigtigt ud uden viften Kitlen skal dække hele kroppen fra hals til knæ og ud til håndled.	
Påfør maske som fastgøres midt på baghovedet og hals Tilpas næseklemmen til næseryg (metal for oven) Tilpas masken til ansigtet og under hagen.		
Briller eller visir anbringes over øjne og ansigt og tilpasses	Få briller, derfor må de tørres af med klorklud – Grøn serviet efterfølgende blå.	Tages uden på egne briller
Påfør rene handsker og handsken skal dække manchetten på ærmet	Ved behov for rene handsker undervejs på stuen, skal de skiftes, hånddesinfektion (gerne på stuen) inden nyt par påtages. Ikke tage dobbelt handsker på	Man kan evt. klippe et lille hul i ribmanchetten til tommelfinger for at fastholde ærmet under handsken – <b>men man kan så ikke gøre håndhygiejne undervejs, uden at skulle skifte kittel også</b>
Hold hænderne fra ansigtet Begræns kontakt med overflader. Skift værnemidler hvis de går i stykker eller er stærkt forurenede		

## Scenarie 5: Aftagning af værnemidler

### I skal nu tage jeres værnemidler af

#### Spørgsmål til deltagere:

Hver deltager skal aftage handsker, kittel og maske. Træner korrigerer evt. undervejs.

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Værnemidler aftages i uren zone i følgende rækkefølge:		Kilde: SSI, NIR - om suppl. forholdsregler 2019
<b>Handsker</b> Ydersiden af handskerne er forurenede. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tag fat i ydersiden af handskens med den anden hånd – træk af.</li> <li>• Behold den aftagne handske i den behandskede hånd.</li> <li>• Skub fingeren ind under den og træk af.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> <li>• Der udføres håndhygiejne.</li> </ul>	<b>Man kan med evt. aftage engangsovertrækskittel og handsker i en arbejdsgang, men vær meget forsigtig med kun at berøre snavset side/forside.</b>	<b>OBS</b> Brug den tid, der skal til for at tage værnemidlerne af, så forurening af hud og slimhinder forebygges, samt at man ikke forurener sig selv eller omgivelserne, når man tager værnemidlerne af
<b>Engangsovertrækskittel</b> Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenede. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Løs op i hals og talje.</li> <li>• Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd.</li> <li>• Kitlens inderside skal vende udad.</li> <li>• Hold kitlen væk fra kroppen, rul den sammen.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose</li> <li>• Der udføres håndhygiejne.</li> </ul>		
<b>Brille eller Visir</b> Forsiden af briller eller visir er forurenede. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> <li>• Der udføres håndhygiejne.</li> </ul>	Obs briller er nu uren, lægges urent sted inden rengøring med vand og sæbe eller rengøringskuld (grøn) efterfulgt af desinfektion med <b>sprit</b> . Eller vaskes i instrumentvaskemaskine, Obs om maskinerne er indstillet korrekt til dette	Kilde: <a href="#">Genbehandling af værnemidler</a>
<b>Maske eller åndedrætsværn</b> Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenede – undgå berøring. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grib i nederste, dernæst øverste bånd/elastik og fjern masken/åndedrætsværnet.</li> <li>• Bortskaffes direkte i affaldspose.</li> <li>• Der udføres håndhygiejne.</li> </ul>		OBS håndhygiejne udføres også når alle værnemidler er aftaget.