

Træningsscenarie: Infektionshygiejne

Formål

At plejepersonale har viden om og kan anvende infektionshygiejniske forholdsregler i pleje og behandling af den isolerede patient indlagt med obs COVID-19/COVID-19

Læringsmål:

- Fremfinde coronavirus-actioncard i D4
- Kendskab til orange isolationsregime
- Demonstrere håndhygiejne; håndvask og sprit
- Demonstere på- og afklædning af værnemidler til orange isolation
- Anvende korrekte infektionshygiejniske arbejdsgange ved prøvetagning på stuen
- Anvende SP til dokumentation af isolation

Udstyr

- Actioncard – coronavirus ([D4 367055](#)) (lamineret 4 stk)
- Isolationsskilt – COVID-19 – ([D4 626823](#)) (lamineret 4 stk)
- Vejledning om påtagning og aftagning af værnemidler ([D4 367073](#)) (dobbeltsiddet, lamineres 4 stk)
- Isolutionskittel
- Mundbind
- FFP2, FFP3 og N95 maske
- Visir
- Handsker
- A-punktur
- Oversigtsskema med supplerende forholdsregler og brug af maske – [D4 367073](#) (link under Skemaer)
- Computer med SP træningsmiljø
- Vejledning i dokumentation af isolation via patientliste i SP træningsmiljø
- Skraldespand
- Håndvask og sprit
- Udprint af "Håndtering af indlagte patienter - COVID 19" (D4 626279)

Simulationen kort fortalt.

Scenarie 1: Deltagerne fremfinder Actioncard til coronavirus i D4

Scenarie 2: Gennemgår orange isolation (isolationsskilt, hvilke værnemidler og desinfektionsmiddel)

Scenarie 3: Håndhygiejne. Alle deltagere viser enten håndvask eller hånddesinfektion med sprit

Scenarie 4: Påklædning af værnemidler. Alle deltagere ifører sig værnemiddel til orange isolation

Scenarie 5: Udføre arbejdsgange; prøve ud fra stue

Scenarie 6: Værnemidler tages korrekt af igen

Scenarie 7: Dokumentation af isolation vises på PC, deltagerne må gerne trykke med

Scenarie 1: Actioncard		
Vi skal starte med at finde den information, I skal anvende, når I har en patient med behov for isolation pga obs COVID-19		
Spørgsmål til deltagere: Hvor vil I fremfinde Actioncard for coronavirus (COVID-19) i D4?		
Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
<ul style="list-style-type: none"> Gå ind i D4 infonet på skrivebordet. Gå til mappen Hygiejne og derefter i actioncard (ID 367055) Fremfind actioncard for coronavirus 	På D4 forefindes altid senest opdaterede retningslinje	

Scenarie 2: Orange isolation pga. coronavirus		
Actioncard for "Coronavirus (COVID-19), særlig smitsom luftvejsinfektion", gennemgås sammen		
Information til deltagere: Actioncardet indeholder information om korrekt skiltning til stuen, anbefalet desinfektionsmiddel anbefalede værnemidler.		
Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Coronavirus smitter via dråbesmitte, direkte og indirekte kontaktsmitte. Orange isolationsskilt anvendes. <ul style="list-style-type: none"> Desinfektionsmiddel: Klor eller sprit Håndhygiejne: Der skal altid foretages både håndvask og hånddesinfektion 	Viktigt at der tages de korrekte forholdsregler ift. smitterisikoen. Viktigt at samarbejdspartnere og pårørende også er informeret og kan forebygge smittespredning	Til overblik over isolationsregimer kan printes oversigtsskema med supplerende forholdsregler D4 367073: Gå til skemaer - oversigtsskema med supplerende forholdsregler ved isolation
Desinfektionsmiddel: klor eller sprit		
Værnemidler: <ul style="list-style-type: none"> Engangsovertrækskittel Handsker Kirurgisk maske kombineret med øjenbeskyttelse(beskyttelsesbriller og maske eller maske med visir. Heldækkende ansigtvisir anvendes, hvis pt selv har maske på, men vi har ikke disse) FFP2, FFP3 eller N95 maske ved aerosoldannende procedurer, 	Flere detaljer omkring værnemidler kan læses på actioncard	

COVID SKILLS STATION 2020 - MEDICINSK AFDELING SUH KØGE VERSION

f.eks. C-PAP, trakealsugning og intubation hos obs COVID/COVID	Almindelig kirurgisk maske anvendes ved svælgpodning hos obs COVID/COVID	
--	--	--

Scenarie 3: Håndhygiejne		
Håndhygiejne er vigtig for at forebygge smittespredning til dig selv og andre. For en sikkerheds skyld øver vi det derfor lige endnu en gang, inden I skal tage værnemidler på		
Alle deltagere demonstrerer enten håndvask eller hånddesinfektion.		
Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
<p>Håndvask</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Skyl hænder og håndled under rindende vand. 2. Gnid sæben grundigt ind på hver finger, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled i mindst 15 sekunder. 3. Skyl sæben grundigt af under rindende vand. 4. Dup hænder og håndled helt tørre med engangshåndklæde. 5. Luk vandhanen med engangshåndklæde for ikke at forurene hænderne igen. 6. Der skal altid udføres hånddesinfektion efter håndvask. 	<p>Tager i alt 60 sek at gennemføre håndvask fra start til slut</p> <p>Håndvask hvornår:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Skal udføres, efter urene procedurer samt efter brug af handsker, hvor hænder, håndled og evt. underarme er våde/fugtige og/eller synligt forurenede -Skal udføres efter toiletbesøg -Skal udføres ved kontakt med patienter med diarre -Skal udføres før håndtering af fødevarer -Efter håndvask skal altid udføres hånddesinfektion 	<p>Kilde: D4 536817</p> <p><i>"Håndhygiejne for sundhedspersonale"</i> + tilhørende actioncard: <i>"Håndhygiejne for sundhedspersonale, Retningsgivende principper"</i></p> <p>Hænderne skal være tørre inden sprit påføres</p>
<p>Hånddesinfektion</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hånddesinfektion skal udføres på synlig ren og tør hud. 2. Påfør en tilstrækkelig mængde hånddesinfektionsmiddel, mindst 2 ml/2 pump. Kan påføres flere gange. 3. Fordel desinfektionsmidlet overalt på hver finger, mellem fingre, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled. 4. Huden bør holdes fugtig i mindst 30 sekunder. 5. Indgnid hånddesinfektionsmidlet indtil tørhed opnås. 	<p>Hånddesinfektion hvornår:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hånddesinfektion er førstevalg ved synlige rene og tørre hænder, håndled og eventuelt underarme -Skal udføres før rene procedurer -Skal udføres efter urene procedurer, hvor hænder, håndled og evt. underarme ikke er blevet synligt forurenede eller våde. F.eks. efter berøring af skraldespand eller tastatur. -Skal udføres efter håndvask, når hænderne er helt tørre -Skal udføres efter brug af medicinske engangshandsker, såfremt hænder, håndled og underarme er synligt rene og tørre 	

Scenarie 4: Påtagning af værnemidler

Vi skal nu øve at tage værnemidler på, som om I skulle ind til en patient med obs COVID-19
 I skal derfor tage de nødvendige værnemidler på (evt. to ad gangen)

Spørgsmål til deltagere:

Hvad vil I gøre som det første?

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Der udføres håndhygiejne	Er lige gjort. Øvrige aktiviteter skal foregå	Brug evt. plakaten "Påtagning og aftagning af værnemidler" til trin for trin vejledning D4 367073
Værnemidler påtages i ren zone	Og med rene hænder	
Påføring af engangs overtrækskittel Lukkes på ryggen ved hals og talje	Kittel foldes forsigtigt ud uden viften Kitlen skal dække hele kroppen fra hals til knæ og ud til håndled.	
Påfør mundbind som fastgøres midt på bagehovedet og hals Tilpas næseklemmen til næseryg (metal for oven) Tilpas mundbind til ansigtet og under hagen. Ved aerosoldannende procedure vælges åndedrætsværn	Ved åndedrætsværn (FFP2, FFP3 og N95) er det særligt vigtigt at man sikrer at der ikke er luft-leak mellem maske og ansigt	
Briller eller visir anbringes over øjne og ansigt og tilpasses	Få briller, derfor må de tørres af med klorklud	Tages uden på egne briller
Påfør rene handsker og handsken skal dække manchetten på ærmet	Ved behov for rene handsker undervejs på stuen, skal de skiftes, hånddesinfektion (gerne på stuen) inden nyt par påtages. Ikke tage dobbelt handsker på	Man kan evt. klippe et lille hul i ribmanchetten til tommelfinger for at fastholde ærmet under handsken – men man kan så ikke gøre håndhygiejne undervejs, uden at skulle skifte kittel også
Hold hænderne fra ansigtet Begræns kontakt med overflader. Skift værnemidler hvis de går i stykker eller er stærkt forurenet		

Scenarie 5A: Arbejdsgange A-punktur med runner

I har taget en A-pkt og skal nu have den ud fra stuen.
 Hvordan vil I gøre det?

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Jeg står på stuen og ringer i patientkald		
Kollega/runner står udenfor stuen klar med: Handsker Spritklud Patientlabel		
Dobbelttjekker med kollega, at patientlabel er korrekt		
Kollega tager handsker på, tager imod A-pkt med spritkluden, hele A-punkturen desinficeres.		
A-pkt fralægges på rent bord		
Spritkluden kasseres		
Handsker tages af		
Hånddesinfektion foretages		
Tager A-pkt på rent bord med rene hænder uden handsker		
Analyserer A-pkt på eget app eller KBA		

Scenarie 5B: Arbejdsgange A-punktur - alene

I har taget en A-pkt og skal nu have den ud fra stuen.
 Hvordan vil I gøre det?

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Lægger A-pkt fra mig på håndvasken eller bord ved dør		
Aftager værnemidler (se andet scenarie)		
Forlader stuen		
Hånddesinfektion igen	Da der er rørt ved dørhåndtaget, som pt evt. også har berørt	
Tager handsker på igen		
Tager spritklud frem		
Åbner døren til stuen og tager A-pkt med spritkluden		
A-pkt desinficeres med spritkluden		
Lægger A-pkt på rent bord		

COVID SKILLS STATION 2020 - MEDICINSK AFDELING SUH KØGE VERSION

Tager handsker af, hånddesinficerer		
Fremfinder patientlabel og sikrer patient-id		
Analysere A-pkt på eget app eller i KBA		

Scenarie 6: Aftagning af værnemidler		
I skal nu tage jeres værnemidler af		
Spørgsmål til deltagere: Hver deltager skal aftage handsker, kittel og maske. Træner korrigerer evt. undervejs.		
Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
Værnemidler aftages i uren zone i følgende rækkefølge:		Kilde: SSI, NIR - om suppl. forholdsregler 2019
Handsker Ydersiden af handskerne er forurenede. <ul style="list-style-type: none"> • Tag fat i ydersiden af handskene med den anden hånd – træk af. • Behold den aftagne handske i den behandskede hånd. • Skub fingeren ind under den og træk af. • Bortskaffes direkte i affaldspose. • Der udføres håndhygiejne. 	Man kan med evt. aftage engangsovertrækskittel og handsker i en arbejdsgang, men vær meget forsigtig med kun at berøre snavset side/forside.	OBS Brug den tid, der skal til for at tage værnemidlerne af, så forurening af hud og slimhinder forebygges, samt at man ikke forurener sig selv eller omgivelserne, når man tager værnemidlerne af
Engangsovertrækskittel Forsiden og ærmerne på kitlen er forurenede. <ul style="list-style-type: none"> • Løs op i hals og talje. • Fjern kitlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd. • Kitlens inderside skal vende udad. • Hold kitlen væk fra kroppen, rul den sammen. • Bortskaffes direkte i affaldspose • Der udføres håndhygiejne. 		
Brille eller Visir Forsiden af briller eller visir er forurenede. <ul style="list-style-type: none"> • Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger. • Bortskaffes direkte i affaldspose. • Der udføres håndhygiejne. 	Obs briller er nu uren, lægges urent sted inden rengøring med vand og sæbe eller rengøringskuld (grøn) efterfulgt af desinfektion med sprit. Eller vaskes i instrumentvaskemaskine, Obs om	Kilde: Genbehandling af værnemidler

COVID SKILLS STATION 2020 - MEDICINSK AFDELING SUH KØGE VERSION

	maskinerne er indstillet korrekt til dette	
<p>Maske eller åndedrætsværn Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grib i nederste, dernæst øverste bånd/elastik og fjern masken/åndedrætsværnet. • Bortskaffes direkte i affaldspose. • Der udføres håndhygiejne. 		OBS håndhygiejne udføres også når alle værnemidler er aftaget.

Scenarie 7: Dokumentation i SP

Vi skal nu sammen dokumentere isolation i SP
Dokumentation af isolation vises på PC, deltagerne må gerne trykke med

Spørgsmål til kursisterne:
 Hvordan vil I dokumentere isolation i Sundhedsplatformen?

Forventet svar/handling	Begrundelse/rationale	Udstyr/særlige overvejelser
1. Læge ordinerer isolation og isolationstype (dråbe) i journalnotat	Findes ikke som best/ord	Anvend PC med SP-træningsmiljø Bruger:spls16 Kode: cykel Vælg vilkårlig patient
2. Åben patientjournal og klikke på Isolation i patientheader eller på feltet isolation/smittefare i patientlisten	Plejepersonale udfører dette I træningsmiljø kan vi kun via feltet i patientlisten, så det arbejder vi med her.	
3. Tilføj ny Patientisolutionsstatus		Billedvejledning tilgængelig for trænere
4. Vælg dråbe blandt fremviste smitteveje/isolationer og tryk accepter		
Tilføj ny infektionsstatus for patient Vælg COVID-19 blandt fremviste smitterisikoer Tryk accepter		
5.		
6. Isolation fremvises nu i patientliste og patientheader	Tydeligt for alle med adgang til patientjournalen	