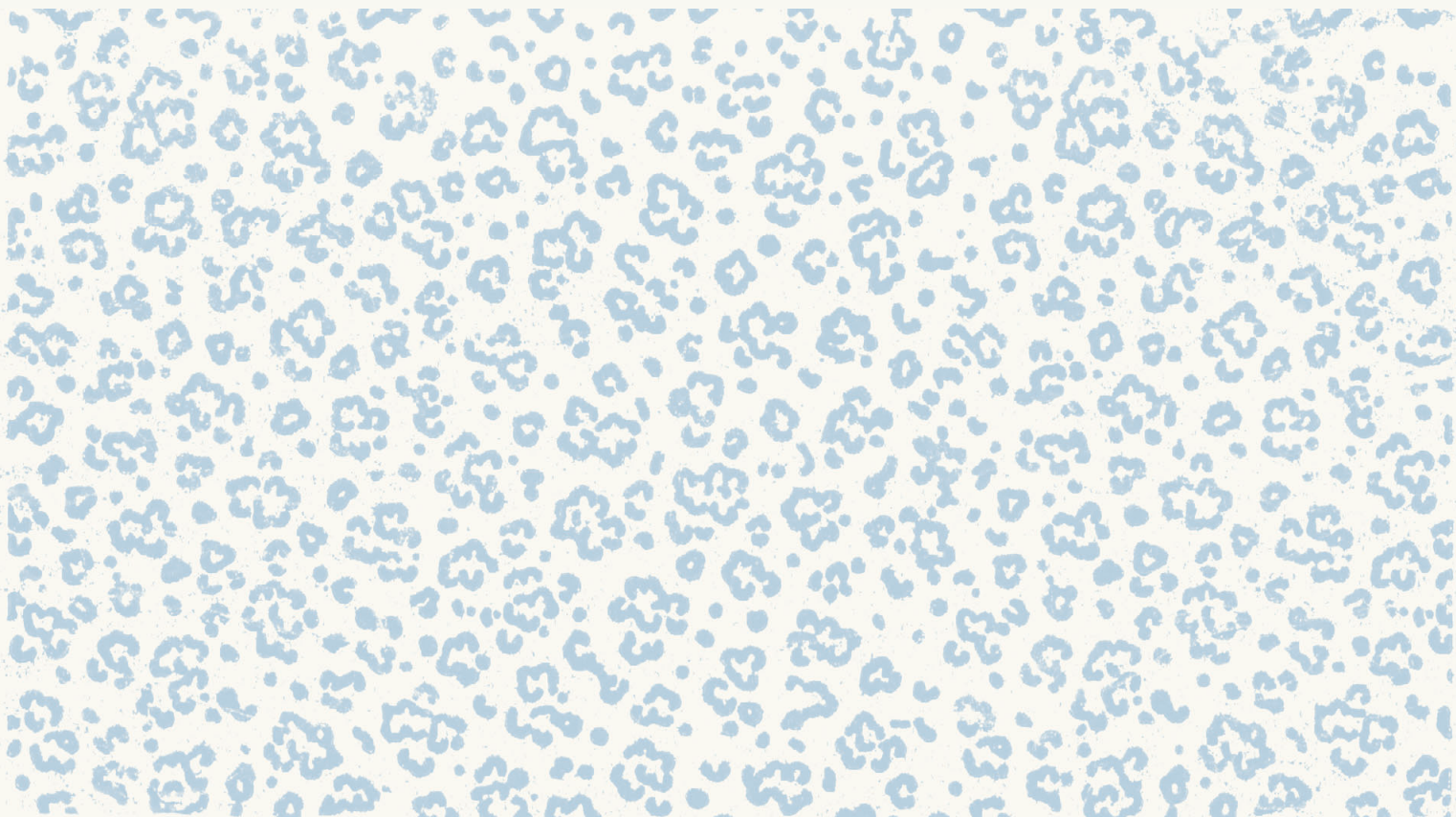


EN LETTERE HVERDAG FOR MENNESKER MED DEMENS



ORIENTERING OM REDSKABER SOM KAN HJÆLPE MENNESKER MED DEMENS I HVERDAGEN



SOCIALMINISTERIET

STYRELSEN FOR SOCIAL SERVICE

FORORD



Denne pjece er en inspiration til, hvordan forskellige hjælperedskaber kan benyttes for at gøre hverdagen lettere for mennesker med en mental funktionsnedsættelse. De beskrevne hjælperedskaber spænder fra det mere personaleorienterede som udarbejdelsen af livshistorier, til mere konkrete fysiske elementer, så som røgalarmer, rygeforklæde, tryghedsalarm, vandalarm m.m. Andre hjælperedskaber, der er beskrevet i pjecen, skal hjælpe den pågældende med at huske dagens gøremål fx lomme-databanker, tingfinder, elektroniske kalendere m.m.

Hjælperedskaberne skal ikke opfattes som hjælpemidler i servicelovens forstand, jf. §§ 97 og 98, som primært tildeles af den kommunale myndighed for at forhindre yderligere funktionsnedsættelse.

Pjecen henvender sig først og fremmest til borgere med demenssymptomer, pårørende og social- og sundhedspersonalet, samt også til andre der måtte have en interesse for området.

Hjælperedskaberne kan medvirke til at skabe større tryghed for borgeren med demenssymptomer og dennes pårørende, personale m.fl. Formålet med hjælperedskaber kan således være:

- At forebygge, at problemerne for den enkelte forværres
- At forbedre mulighederne for den enkeltes sociale og personlige funktion, samt udviklingsmuligheder
- At forbedre den enkeltes livsudfoldelse

Sidst i publikationen præsenteres en guidemanual til Hjælpemiddelinstitutets hjemmeside, hvor der er udarbejdet en database med produktoversigt over relevante hjælperedskaber. Databasen indeholder ligeledes en produktoversigt i forhold til servicelovens § 109 a om alarm og pejlesystemer og særlige døråbnere. Det sidstnævnte er dog ikke genstand for behandling i denne pjece.

INDHOLD



1.	INDLEDNING: HJÆLP MED OMTANKE	4
2.	OVERVEJELSER OM INDRETNING OG TILRETTELÆGNING	5
	Ændring af plejeforhold	5
	Ændring af de fysiske omgivelser	5
3.	LIVSHISTORIE SOM HJÆLPEREDSKAB	6
	Analyse strategi og løsning	6
	Lydhørhed	7
4.	CASE: HISTORIEN OM HR. JAKOB HANSEN	8
5.	FYSISKE HJÆLPEREDSKABER	9
	Tjekliste	9
6.	EKSEMPLER PÅ HJÆLPEREDSKABER TIL FREMME OG STØTTE AF AKTIVITET	10
	Daglig kommunikation	12
	Hukommelsesstøttende redskaber	13
	Tidsorienterede hjælperedskaber	14
7.	HJÆLPEMIDDELBASEN	16

KOLOFON

Titel: "En lettere hverdag for mennesker med demens"
Udgiver: Styrelsen for Social Service
Hjælpeinstitutet og Marianne Schjøtt Rohweder(DJ) har
medvirket ved udarbejdelsen af basismaterialet til denne pjece
Design: Balle Grafik
Versions dato: 11. juni 2004
Digital ISBN: 87-91247-28-4

1

HJÆLP MED OMTANKE

Alle mennesker har brug for – så vidt det er muligt - at leve et liv på egne betingelser. Frihed til at gøre de ting, som man synes er vigtige, på måder som er i overensstemmelse med de værdier, man har. Behovet for personlig udfoldelsesmulighed og frihed til at tænke, leve og handle forsvinder ikke, fordi man bliver dement.

Men en mental funktionsnedsættelse kan betyde, at der bliver brug for hjælp til at bevare disse værdier. Hjælpen skal altid gives med omtanke for det enkelte menneskes livshistorie.

I det daglige benytter mange mennesker redskaber, der letter hverdagen. Redskaber der er konstrueret, så man kan udføre de funktioner og aktiviteter, man ønsker, og som er nødvendige i dagligdagen. De redskaber, der er udviklet for at øge mulighederne for, at også mennesker med demens fortsat kan udføre ønskede aktiviteter og deltage i samværet med andre mennesker, er ikke meget anderledes. Det er blot nogle andre funktioner, der nu er behov for hjælp til.

Grundlæggende skal et redskab, der skal hjælpe et menneske med demens være:

- EFFEKTIVT
- FUNKTIONELT
- TILPASSET MILJØET
- HARMONISK I FORHOLD TIL PERSONLIGHED OG LIVSSTIL
- DRIFTSIKKERT OG HOLDBART

Redskabet skal så vidt muligt vælges i samråd med den person, der skal bruge det, og eventuelt de personer – pårørende og personale – der er tæt på personen. Det er det enkelte menneskes behov for støtte til daglige aktiviteter, der altid bør veje tungest ved vurdering og valg af redskab. Mange redskaber kan umiddelbart tages i brug, hvis der opstår et behov. Andre kræver en grundigere analyse af behovet.

Redskaber skal introduceres så tidligt som muligt så borgeren kan overskue brugen af redskabet, og forstå nødvendigheden af og lære at anvende dem. Hvis det er muligt skal de tages i brug på baggrund af den enkeltes livshistorie, vaner og individuelle karakteristika. Målet med at indføre et hjælperedskab er altid at bevare eller øge livskvaliteten for den enkelte og kan aldrig erstatte de nødvendige personaleresourcer eller træde i stedet for personalets opmærksomhed og årvågenhed.

Som udgangspunkt vil hjælperedskaberne i denne pjece ikke være omfattet af muligheden i serviceloven for at opnå støtte til betaling for hjælpemidler eller forbrugsgoder. I visse tilfælde vil det dog være muligt at opnå støtte også til hjælperedskaber, som et forbrugsgode eller hjælpemiddel efter Servicelovens §§ 97 og 98, hvis betingelserne er opfyldt.

2

OVERVEJELSER OM INDRETNING OG TILRETTELÆGGELSE



Demens er en fremadskridende sygdom, der ind imellem kan være vanskelig at tackle for borgeren, pårørende og personale.

De dilemmaer, der kan opstå mellem det borgeren gør og det, omgivelserne finder hensigtsmæssigt, kan betyde, at personen kan opfattes som aggressiv, råbende, passiv, urolig, osv. I disse situationer kan de løsninger der vælges medføre u hensigtsmæssige begrænsninger i borgerens daglige aktiviteter. Dette kan besværliggøre omgangen med borgeren og kan gå ud over hans eller hendes selvværd, funktionsevne og trivsel. Det er derfor vigtigt at analysere situationen grundigt, inden man finder løsningsforslag. Her kan livshistorier være et godt redskab til at tilrettelægge en individuel omsorg og pleje.

Mulige løsninger kan være:

- AT ÆNDRE PÅ PLEJEFORHOLDENE
- AT ÆNDRE PÅ DE FYSISKE RAMMER
- AT TAGE RELEVANTE HJÆLPEMIDLER I BRUG

Ændring af plejeforhold

Mange af de sammenstød, der kan opstå i forhold til den demente kan løses ved at ændre på kontakt- og tiltaleformer, rutiner, indhold og daglig rytme.

Ændring af de fysiske omgivelser

Boligens fysiske udformning og indretning kan have stor betydning for et menneske med demenssymptomer. En bevidst indretning kan støtte mulighederne for at orientere sig og gøre det lettere at udføre betydningsfulde aktiviteter.

Letforståelige omgivelser og brug af genstande, der havde betydning for personen, før sygdommens indtræden, kan virke som ledetråde og hjælpe på orienteringen og dermed også være til gavn for trivsel og livskvalitet.

3



LIVSHISTORIEN SOM HJÆLPEREDSKAB

Mennesker med demens kan undervejs i sygdomsforløbet have en korttidshukommelse på få sekunder. Den korte hukommelse betyder, at personen ofte ikke kan huske ting, der lige er sket, og at han eller hun ofte kan spørge om det samme igen og igen. Men er den intellektuelle hukommelse dårlig, er den følelsesmæssige evne til sansning og opfattelse af andre menneskers adfærd, følelser og holdninger til gengæld ofte veludviklet.

Erfaringen viser, at gode kontakter og venskaber, huskes og afspejles i borgerens adfærd. Venlighed, ægte omsorg, respekt og evne til at behandle mennesker med værdighed er egenskaber, der derfor ofte belønnes. Irritabilitet og utålmodighed fra omgivelsernes side kan forringe livskvaliteten for mennesker med demens, og er ikke sjældent årsag til dårlig kommunikation. Det kan give anledning til forringede relationer mellem borgeren, pårørende og omsorgs- og plejepersonalet.

Analyse, strategi og løsning

Løsning af problemer, der ser ud til at gå i hårdknude, bliver lettere og mere overskuelige, når man gennemgår problemerne systematisk.

De væsentlige opklarende spørgsmål er:

- Hvad er problemet?
- Hvornår sker det – i hvilke situationer, hvornår på døgnet?
- Hvor sker det?
- Under hvilke omstændigheder sker det – hvem er til stede?
- Hvordan sker det?
- Hvad oplever personen selv og de pårørende i situationen – er det klart for den ældre, hvad der sker?
- I hvilke situationer er der ikke problemer – hvad er anderledes i forhold til problemsituationen?
- Er de situationer, hvor problemet opstår, i overensstemmelse med vaner, holdninger og tidligere rutiner?
- Hvornår trives personen, og hvad karakteriserer disse trivelsessituationer?
- Forslag til løsninger, opfølgning og evaluering

3



Lydhørhed

Det er vigtigt at være opmærksom på, at visse navne, ord osv. kan give borgeren associationer til tidligere oplevelser af sorg og angst, og kan udløse en ændret adfærd. Sker der adfærdsændringer, skal de altid analyseres med henblik på at indrette omsorgen og plejen, så hverdagens rutiner og rytmer er i overensstemmelse med personens indlærte vaner og rutiner.

Det er vigtigt at få afdækket den enkeltes livshistorie, så den kan danne udgangspunkt for det liv, der nu skal fungere på nogle andre betingelser. Historien om Jakob Hansen på næste side er et eksempel på, hvordan viden om borgerens hidtidige livsforløb indeholder løsningen på et akut problem. På baggrund af ægtefællens fortælling vælger personalet at ændre på den daglige rytme. I andre situationer kan borgerens historie og baggrund betyde, at f.eks. tidspunkter for måltider skal flyttes, eller at fremgangsmåder ved personlig hygiejne skal ændres.

Forudsætningen for at kunne udføre en værdig og tryk omsorg og pleje af mennesker med demenssymptomer er, at der tages udgangspunkt i det enkelte menneskes personlighed, værdier, livshistorie, holdninger og ønsker. Det stiller krav til både medarbejderne og pårørende om at sætte sig ind i livshistorien og forstå det menneske, der har brug for hjælp. Kun på denne måde kan omsorgen og plejen tilrettelægges, så den i så stort omfang, som det er muligt, udføres på det enkelte menneskes egne betingelser.

Den individuelle indfaldsvinkel understøttes også af servicelovens § 75a, stk. 2 og 3, der omhandler udarbejdelse af individuelle plejeplaner for bl.a. demente borgere.

For at forstå mennesker, kræver det viden om deres liv – det vil sige:

- PERSONLIGHED
- HOLDNINGER
- VANER OG RUTINER
- FAMILIEMÆSSIG BAGGRUND
- TIDLIGERE BESKÆFTIGELSE
- FORETRUKNE AKTIVITETER OG INTERESSER
- HVERDAGENS RYTME OG INDHOLD

Den vigtige fortælling om den dementes livshistorie skal påbegyndes, så snart der er tegn på, at borgeren har brug for støtte for at få hverdagen til at fungere, og helst mens han eller hun selv kan bidrage med oplysninger. Informationerne bør følge personen i hele sygdomsforløbet og bruges som udgangspunkt for tilrettelæggelse af omsorgen og plejen, så den passer med den enkeltes personlighed og identitet.

4

CASE:

HISTORIEN OM HR. JAKOB HANSEN



Plejecentrets personale kan ikke få Jakob Hansen, der er forhenværende gartner med tiltagende demens, til at udføre bare en minimal grad af personlig hygiejne. Når personalet forsøger at få ham til eller vil hjælpe ham med at bade, bliver han vred og aggressiv.

For at få en bedre forståelse for, hvad der er årsagen til protesterne og for at skabe bedre samarbejde, går personalet mere undersøgende til værks. Målet er at finde ud af, hvilke rutiner, vaner og værdier, der er – og altid har været – vigtige for Jakob Hansen. Jakob Hansens kone, Else Hansen, kan fortælle om sin mands sirligt indrettede værksted derhjemme og den velplejede have. En af de daglige rutiner har blandt andet altid bestået i, at hendes mand hver aften, inden han gik i seng, tog sig et brusebad. Om morgenen startede han med i morgenkåbe og træsko at gå en tur i haven og derefter drikke morgenkaffe med en god cigar til. Først derefter barberede han sig og tog tøj på.

Plejepersonalet observerer desuden Jakob Hansens adfærd og taler med ham om, hvad han har lyst til at foretage sig på forskellige tidspunkter af dagen. Plejen bliver tilrettelagt, så Jakob Hansen, som han altid har gjort, kan bade om aftenen inden sengetid. Personalet lægger et stort badehåndklæde synligt frem, så han ser og husker det. Badet bliver hurtigt en naturlig del af den nye dagligdag. Morgenhygiejnen foregår efterhånden også uden problemer, når Jakob Hansen får god tid til at indtage sin morgenmad i morgenkåbe og med sin cigar. Når tøj og barberrekvisitterne er lagt synligt frem, går Jakob Hansen som regel selv i gang med barberingen og med påklædningen.

Situation og navne er opdigtet



5



FYSISKE HJÆLPEREDSKABER

I de næste afsnit gennemgås de fysiske redskaber, som mennesker med demenssymptomer kan have gavn af at benytte. Disse kan bruges til at forbedre livskvaliteten på mange måder og kan fremme og støtte aktiviteter, skabe tryghed, støtte hukkommelsen og skabe overblik i tid og rum. De kan endvidere medvirke til selvstændighed og frihed for borgeren, og kan mindske personens funktionsnedsættelse.

Et velfungerende hjælperedskab til mennesker med demens skal:

- Stemme overens med det personlige funktionsniveau
- Passe ind i personens daglige gøremål
- Passe ind i den relevante sociale sammenhæng
- Passe til de fysiske omgivelser
- Bruges sammen med eventuelle visiterede hjælpemidler – f.eks. stok, kørestol, briller, høreapparat m.m.

FØLGENDE TJEKLISTE KAN ANVENDES, FØR ET HJÆLPEREDSKAB VÆLGES. TJEKLISTEN GENNEMGÅS SAMMEN MED BORGEREN OG EVT. RELEVANTE FAMILIEMEDLEMMER:

Tjeklisten gennemgås sammen med borgeren og evt. relevante familiemedlemmer:

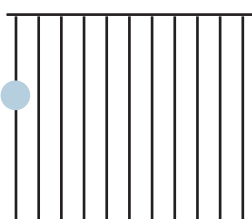
- Beskriv personen, de personlige vaner og daglige aktiviteter
- Vurder personens behov og muligheder for at få støtte
- Beskriv de aktiviteter, der skal understøttes af hjælperedskabet
- Find relevante hjælperedskaber
- Hvad er målet med hjælperedskabet
- Passer det til borgerens personlighed og vaner
- Kan borgeren selv give sit samtykke

6

EKSEMPLER PÅ HJÆLPEREDSKABER TIL FREMME OG STØTTE AF AKTIVITET



Det er de daglige gøremål, og rutiner, der er med til at bevare identitet og personlighed, og som vedligeholder funktioner og velvære og fremmer livskvalitet.



MÆRKNING AF VINDUER OG TRAPPER

Store glasvinduer eller facader kan være vanskelige for borgeren at registrere og bør derfor afmærkes. Ligeledes bør trappenedgange markeres tydeligt eller aflukkes fx med et gitter.



AUTOMATISK TÆNDING OG SLUKNING AF LYS

Automatisk tænding og slukning af lys om natten ved hjælp af sensorer eller omgivelseskontrol kan vejlede personen til at finde toilettet og kan være med til at undgå fald i mørket.



ELVAGT

Sikring af en kaffemaskine, varmvandskoger, brødrister, strygejern m.m. kan ske ved brug af en elvagt. Elvagten tændes automatisk sammen med den ønskede brugsgenstand og tillader herefter en driftsperiode på eksempelvis 4 minutter til brødristeren og 45 minutter til kaffemaskinen.



SMART HOUSE TEKNOLOGI

Ny teknologi giver mange muligheder for at betjene hjemmets funktioner. Ved hjælp af den såkaldte Smart House teknologi kan man efter den enkeltes behov individuelt indstille tænding af lys, åbne og lukke døre og vinduer, trække gardiner fra og til, tænde og slukke for radio eller computer, styre varmereguleringen m.m.



VANDALARM

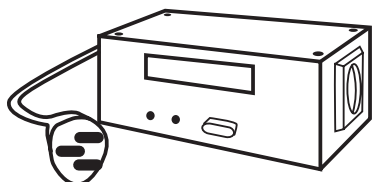
En vandalarm, der anbringes på gulvet, hvor man forventer udsivning eller opstigning af vand, vil reagere på vand på 1 mm højde.



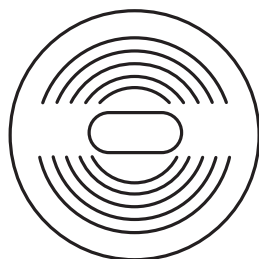
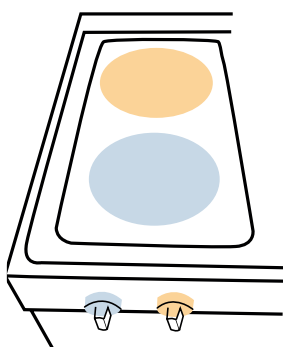
VANDSTAND OG TEMPERATURMÅLER AF BADEKAR ELLER VASKEKUMME.

Dette hjælperedskab er under udvikling i det europæiske projekt ENABLE. Det kontrollerer temperaturen og forebygger oversvømmelse af badekar eller vaskekumme.

For yderligere information se: www.enableproject.org.



6



KOMFURVAGT

Komfurvagten sikrer, at der ikke opstår unormalt høje temperaturer på komfuret, og at det ikke bruges i unormalt lang tid. Hvis dette er tilfældet – slukker komfuret automatisk.



FARVEAFMÆRKNING PÅ KOMFUR OG HUSHOLDNINGSMASKINER M.M.

Samme farveafmærkning på kontakter og plader på komfur gør det lettere at tænde den rigtige plade. Opvaskemaskine og vaskemaskine kan også afmærkes, så de er lettere at betjene.



CIGARET- ELLER CIGARHYLSTER

Cigaretten eller cigaren anbringes i et rør, og efterfølgende sættes der et beskyttelsesrør over. Tabes cigaretten, eller glemmes den på et brændbart underlag, sker der ingen skade.



RYGEFORKLÆDE M.M.

Til rygere kan der fås forklæder, sengetøj, gardiner, gulvtæpper af brandhæmmende materiale. Stoffet kan også købes i metermål, så man selv kan producere det nødvendige hjælpemiddel.



RØGALARMER

En røgalarm er en ekstra sikring mod brand. Flere typer røgalarmer kan tilsluttes boligens generelle alarmsystem, så hjælpere kan komme til stede hurtigt.



BOG TIL ERINDRING

En bog med billeder fra borgerens livsforløb og evt. af alle familimedlemmer og venner, hjælpere m.m. er med til at styrke og bevare personens identitet og kan være en god samtalebog for både pårørende og hjælpere.



BÅND, CD, VIDEO / DVD MED YNDLINGSMUSIK, LIVSHISTORIER OG FORTÆLLINGER

Indspilning af bånd, cd, video/dvd med yndlingsmusik, yndlingshistorier, fortællinger fra egen livshistorie, yndlingsfilm eller film fra familiefester er med til at fremkalde minder og kan benyttes til afslapning.

6



FJERNBETJENING TIL TV OG VIDEO

En fjernbetjening med store knapper, som kan indstilles til det antal muligheder, man bruger mest i dagligdagen, gør valgene mere overskuelige.



RADIO MED TRYKKNAPPER

Trykknapper til faste stationer er lette at betjene. Der findes også trykknop transistorradioter i lommeformat.



DIKTAFONER

En diktafon kan f.eks. være en hjælp, når der skal købes ind. Varer der skal købes, kan indtales – eventuelt i den rækkefølge, man forventer de ligger på hylderne i butikken. Diktafonen kan også bruges ved madlavning, f. eks. kan en kageopskrift hvor fremgangsmåden indtales i sin fulde længde, eventuelt suppleret med, hvor de nødvendige ingredienser har sin plads i køkkenet.



SYMBOLER ELLER BILLEDER PÅ SKABE ELLER DØRE

Det kan være vanskeligt at overskue og huske, hvad der er i skabe og skuffer eller i de forskellige rum. Overblikket styrkes ved at klistre symboler på skabslågerne og dørene, så det udefra kan ses, hvad der er i eller bag dem.



SYNLIGE AKTIVITETER

Et menneske med demens kan stimuleres til aktiviteter, han eller hun holder af, ved at gøre dem synlige. Klaveret skal stå, så det hyppigt ses. Strikke- eller sytøjet skal ligge fremme og ikke gemmes væk i en skuffe. Radio, fotoalbums, aviser, ugeblade m.m. skal være synlige.

DAGLIG KOMMUNIKATION

Det er vigtigt at sørge for, at kommunikation med venner og familie kan bibeholdes.



DØRTELEFONER

Dørtelefoner med video kan for mange mennesker give en større tryghed.

6



NUMMERVISER MED NAVN ELLER TALE

En nummerviser kan vise eller fortælle i et lille display navnet på personen, der ringer.



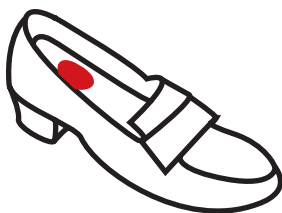
TELEFONSLUSE, TELEFONSVARER

Opkald fra ukendte, sælgere m.m. kan skabe utryghed. En telefonsluse, der kun lader bestemte indkodede numre komme igennem, kan løse dette problem.



TRYGHEDSALARM FOR OP TIL 10 BRUGERE

En tryghedsalarm kan fås med højtalende tovejskommunikation mellem bruger og alarmmodtager. Alarmsenderen kan bæres om hals eller håndled, og der er flere slags bærbare sendere.



HUKOMMELSESSTØTTENDE HJÆLPEREDSKABER

Alle mennesker har brug for hjælp til at huske alle dagligdagens gøremål, aftaler, indkøb, mærkedage, bustider, telefonnumre, adresser, navne, numre, koder osv. Mange bruger redskaber i form af små bøger og sedler. Den nyeste teknologi kan også tages i anvendelse.



COMPUTERE, DER HUSKER

Alle større og mange mindre computere kan med passende programmer laves om til en aktivitetskalender, der med billeder, tekst, eller tale - eller alle tre funktioner på en gang, fortæller borgeren om aktiviteter, der skal ske i dagens løb, og om det er dag eller nat m.m.



LOMMEDATABANKER

Mange lommedatabanker er gode værktøjer til mennesker med hukommelses- eller læseproblemer. Alt fra madopskrifter og indkøbslister til dagens program, hjemmeopgaver, biograftider og aftenens tv-program kan på en struktureret måde ligge klar til brug og hentes frem præcis, når der er behov for det.



FOTOS AF DAGENS HÆNDELSER OG FORLØB

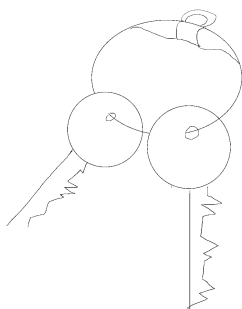
Fotobeskrivelser af dagens gøremål: F.eks. besøg hos lægen, handle, dagcenter m.m. kan være med til at støtte hukommelsen.



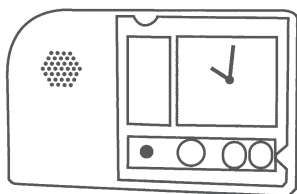
6



”BIB, BIB!”



”Klokken er 10.00!
Du skal huske at tage
dagens medicin!”



MEDICINHUSKER

Det kan være svært at huske at tage, om man har taget medicinen på det rette tidspunkt. Der findes et utal af redskaber fra almindelige doseringsæsker til fuldt elektroniske automater, der på bestemte tider på døgnet giver lyd fra sig og udleverer de afmålte doser på en lille bakke klar til indtagelse.



TINGFINDER

Nøgler, briller osv., der er blevet væk, kan genfindes ved hjælp af en ”Keyfinder”, som er sat fast til den pågældende genstand. Et fløjt vækker ”Keyfinder”, som omgående svarer med en lille tone. Et europæisk udviklingsprojekt har en ”tingfinder” under udvikling. For yderligere information se: www.bath.ac.uk/bime/projects/projects.htm

TIDSORIENTERENDE HJÆLPEREDSKABER

Mennesker med demens kan have vanskeligt ved tolke tidsangivelser og der findes forskellige redskaber der kan bruges til at planlægge aktiviteterne.



ALMINDELIGE KALENDERE

Nogle mennesker kan i lang tid klare sig med en kalender, hvor de hver aften slår en streg over dagen, der er gået eller skrive om, hvad der er sket i løbet af dagen.



ELEKTRONISK KALENDER

”Forglemmegei ”er en elektronisk kalender på dansk/norsk. Den tilsluttes stikkontakten og viser hvilken ugedag og dato det er. Man kan indsætte egne billeder, for eksempel af et familiemedlem, naturbilleder, som passer til årstiden m.m. På hjemmesiden www.ihagen.no kan der læses om erfaringerne med denne kalender.

Se endvidere www.enableproject.org

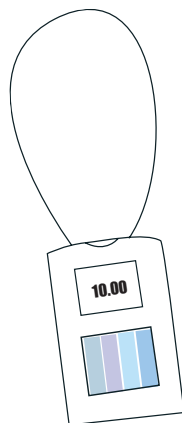


HUSKEKLOKKA

Denne klokke giver mundtlig besked ved forud programmerede tidspunkter.” Huskeklokka” er udviklet i et europæisk projekt om hjælpemidler til demente.

Projektets hjemmeside er www.enableproject.org

6



”COGNITA AT KLOKKA”

”Cognita AT Klokka” konkretiserer tiden, viser dagens tidsplan og giver information om aktiviteter.



”MINDEKLOKKEN”

”Mindeklokken” er en bærbar klokke, der kan ringe eller vibrere op til fem gange om dagen på selvvalgte tidspunkter. Der kan sættes symboler ud for hver alarm. Klokken fås til at hænge om halsen eller have i lommen.



MOBILTELEFON

Mobiltelefoner der ligeledes viser dag og tid kan også kodes til at give lyd ved tidspunkter, der skal huskes.



TALENDE ARMBÅNDSUR

Armbåndsuret, der kan tale, og som kan kodes med enkle beskeder, er egentlig lavet til blinde, men kan også benyttes af mennesker med demens.



TAVLE CENTRALT PLACERET

En tavle eller whiteboard, der er centralt placeret i forhold til en person med demens, kan bruges til at orientere om tid og sted, samt om dagens aktiviteter.

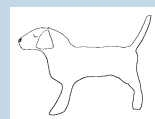
10.00



12.30



16.00



7

HJÆLPEMIDDELBASEN



HJÆLPEMIDDELINSTITUTTETS DATABASE MED HJÆLPEREDSKABER TIL MENNESKER MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE

Hjælpemiddelbasen rummer informationer om mere end 27.000 hjælpemidler, som findes på det danske marked. Her kan man bl.a. finde produktbeskrivelser, priser samt oplysninger om forhandlere. Database er tilgængelig for alle på www.hmi-basen.dk

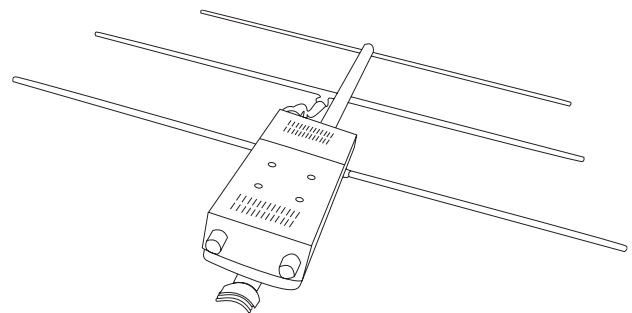
I Hjælpemiddelbasen kan man søge med udgangspunkt i:

1. Handelsnavn
2. Forhandler
3. Hjælpemiddelnummer (et nummer fagfolk bruger til lagerstyring m.m.)
4. Den internationale ISO-klassifikation af hjælpemidler
5. Søgeord

Søgeord kan være betegnelser for det pågældende produkt, som bruges af fagfolk og brugere, også slangudtryk kan i visse tilfælde anvendes som søgeord.

HJÆLPEREDSKABER PÅ DEMENSOMRÅDET

Som genveje til et udvalg af produktgrupper som kan være relevante i forhold til mennesker med demens, har Hjælpemiddelinstitutionen udarbejdet nedenstående oversigt bestående af eksempler på produkter og tilhørende links til Hjælpemiddelbasen. Hvert link peger på en klassifikationsgruppe i Hjælpemiddelbasen. Database indeholder ligeledes en oversigt over produkter, som vedrører alarm/pejlesystemer og særlige døråbnere, jf. servicelovens § 109 a.



7



SOCIALMINISTERIET
STYRELSEN FOR SOCIAL SERVICE

Eksempler på produkter	Link til produktgruppe i Hjælpemiddelbasen
Billedtelefon Videotelefon	Billed- og videotelefoner
Store tal til telefon Kortnummertaster Telefontastatur med billeder Eksternt telefontastatur Tastaturskjold	Telefonbetjeningshjælpemidler
Telefonsvarer med telesluse	Telefonsvarer med telesluse
Diktafoner DAT-båndoptager/afspiller CD-optager/afspiller Minidisk optager/afspiller	Udstyr til computerbaseret lagring af lyd
Transportable radiomodtagere	Transportable radiomodtagere
Ur Vækkeur	Lyd- eller vibratorur
Minutur Kvartur Timeur Mindeklokke	Aktivitetsstyring
Kalender	Elektroniske kalendere og huskesystemer
Komfurvagt Røgalarm Gasalarm Elvagt Temperaturalarm Vandalarm	Hjælpemidler til registrering af faresituationer

7



Eksempler på produkter	Link til produktgruppe i Hjælpemiddelbasen
Brandhæmmende forklæder Brandhæmmende stof/materiale Seler og bæltter	Hjælpemidler til kropsbeskyttelse
Tandbørste Protesetandbørste Tandbørsteholder	Tandbørster (ikke elektriske)
Tryghedsalarm Tryghedsalarm med pejlemulighed Eftersøgningsudstyr	Tryghedsalarmer
Døråbnere og -lukkere	Døråbner/dørlukker
Vinduesåbnere og -lukkere Vinduessikring	Vinduesåbner/lukker
Låse	Låse
Sikringsudstyr Personsikring Overvågningssystemer	Overvågningssystemer
Puslespil Spil	Spil

På Hjælpemiddelinstitutets hjemmeside (www.hmi.dk) kan man finde informationer om demens og hjælperedskaber ved at søge på ”demens”. Søgningen vil bl.a. resultere i en henvisning til en side med overstående oversigt inkl. links til produktgrupper i Hjælpemiddelbasen.